

ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU OBOWIĄZKOWEJ KWARANTANNY LUB IZOLACJI DOMOWEJ PACJENTA Z KONTAKTU Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM SARS -CoV -2

W sytuacji pogorszenia stanu zdrowia pacjent kontaktuje się telefonicznie ze swoim lekarzem POZ od którego otrzyma instrukcje dalszego postępowania.

WSZYSCYPACJENCI PODLEGAJĄ KWARANTANNIE PRZEZ 14 DNI OD OSTATNIEGO KONTAKTU Z OSOBĄ Z POTWIERDZONYM ZAKAŻENIEM = Nie mogą opuszczać domu, robić zakupów. Poruszają się w obrębie pomieszczeń, w których nie jest izolowany chory lub we własnym przydomowym ogrodzie bez kontaktu z chorym ani z sąsiadami.

Sąsiadów lub znajomych o pomoc należy prosić wyłącznie telefonicznie lub mailowo. Potrzebne produkty osoba dostarczająca zostawia pod drzwiami i zawiadamia o tym tak aby nie kontaktować się bezpośrednio.

Osoba z kontaktu przebywa w pomieszczeniu, w którym nie przebywają inni domownicy. Należy często wietrzyć pomieszczenie. Jeśli pacjent musi opuścić pomieszczenie usta i nos trzeba osłonić maseczką oraz zachować przynajmniej metr odległości od innych domowników.

Po skorzystaniu z łazienki/toalety umyć i dezynfekować po sobie pomieszczenie oraz WC. Umyć dokładnie ręce. Używać wyłącznie własnych ręczników, oddzielnie wiszących.

Odizolowany pacjent nie używa wspólnych z innymi domownikami naczyń. Naczynia należy myć w zmywarce (minimum 60 stopni) lub ręcznie środkiem myjącym do tłustych naczyń i płukać gorącą wodą. Po każdym zmywaniu umyć ręce wodą z mydłem.

Klamki do drzwi, blaty stołowe, armatura łazienkowa, toalety, uchwyty toaletowe, klawiatury bezwzględnie wymagają dezynfekcji.

Nie wolno wysyłać prania do pralni!

Ubrania i pościel używaną przez osobę odizolowaną należy prać oddzielnie w temperaturze najwyższej dopuszczalnej dla pranych tkanin. Po załadunku zdezynfekować z zewnątrz pralkę i jej okolicę, umyć i zdezynfekować ręce.

Jeśli osoba izolowana ma do wyrzucenia śmieci musi zapakować je w plastikowy worek (poprosić o zawieszenie plastikowego worka na klamce), wystawić za drzwi i zostawić, osoba pomagająca wyrzuci zgodnie z instrukcją: - założyć rękawiczki, zapakować śmieci w worek, po zamknięciu pierwszego worka zdjąć rękawiczki - zapakować w drugi worek, wyrzucić - umyć i zdezynfekować ręce.

Osoby z kontaktu domowego z chorym mają najwyższe ryzyko zakażenia, nie każdy choruje pełnoobjawowo.