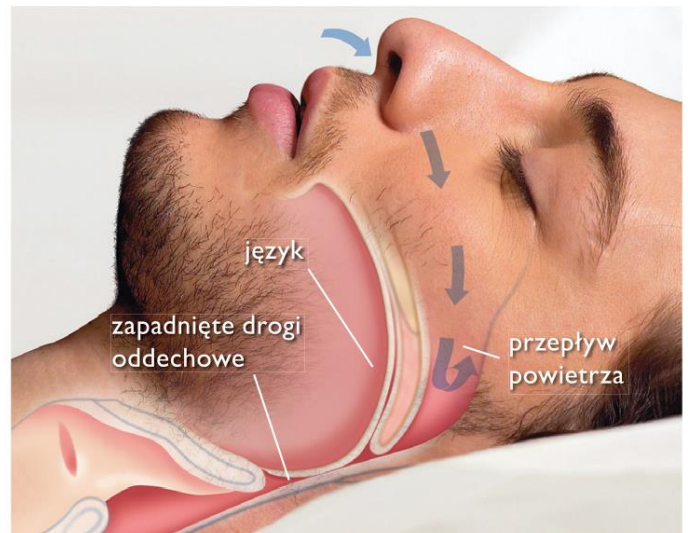


Czym jest obturacyjny bezdech senny?



Normalne oddychanie

Podczas snu powietrze może swobodnie przepływać z i do płuc przez drogi oddechowe.



Obturacyjny bezdech senny

Drogi oddechowe zapadają się, przez co blokują swobodny przepływ powietrza z i do płuc.

Z obturacyjnym bezdechem sennym związane są doraźne objawy...

Objawy występujące w nocy ☾

- Głośne chrapanie
- Przerwy w oddychaniu
- Uczucie duszenia lub dławienia
- Niepokojny sen
- Częste wizyty w toalecie



Objawy występujące w ciągu dnia ☀

- Poranne bóle głowy
- Senność w trakcie dnia
- Zaburzenia koncentracji
- Nadmierna drażliwość
- Zасыpanie w czasie rutynowych czynności

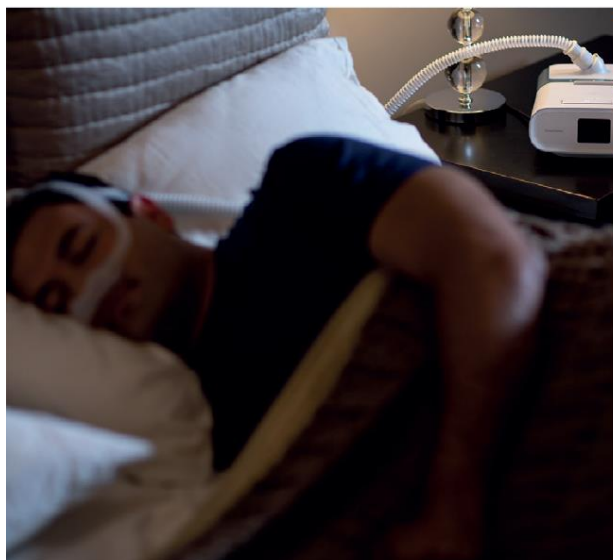


... a nieleczone, może zwiększać ryzyko wystąpienia długotrwałych powikłań

- Nadciśnienie tętnicze
- Cukrzyca typu 2
- Zaburzenia rytmu serca
- Zawał serca
- Choroba wieńcowa
- Udar mózgu

Diagnostyka

Aby potwierdzić występowanie obturacyjnego bezdechu sennego i ocenić jego postać, niezbędne będzie całonocne badanie diagnostyczne (polisomnografia). Badanie to jest przeprowadzane w laboratorium zaburzeń oddychania w czasie snu lub w domu pacjenta.



Terapia

W leczeniu obturacyjnego bezdechu sennego zaleca się stosowanie stałego dodatniego ciśnienia w drogach oddechowych (CPAP). CPAP zapobiega zapadaniu się górnych dróg oddechowych podczas snu. Regularne stosowanie aparatu CPAP może pomóc zmniejszyć zdrowotne konsekwencje obturacyjnego bezdechu sennego.

Przed zakupem aparatu przeprowadza się ustalenie ciśnienia, jakie aparat powinien podawać zwane miareczkowaniem oraz dopasowanie odpowiedniej maski. Badanie polega na spaniu w masce podłączonej do protezy powietrznej (aparatu CPAP). Następnie, dane z aparatu są odczytane i analizowane, w celu wydania zaleceń co do dalszego leczenia. Badanie może odbywać się w szpitalu lub w domu Pacjenta.

Istnieje możliwość otrzymania refundacji z NFZ, pokrywającej 90% kosztów zakupu

Skontaktuj się z nami aby uzyskać więcej informacji lub umówić się na badanie

**Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów
Lecznictwa Otwartego
Warszawa Bemowo-Włochy**

ul. Coopera 5
01-315 Warszawa

tel. +48 22 163 71 00

