

SPOTKANIA EDUKACYJNE Z DIABETOLOGIEM DLA PACJENTÓW Z CUKRZYCĄ



Anna
Kaczkowska-Śmigiera
DIABETOLOG

1 raz w miesiącu we CZWARTEK o godz. 17.00
Przychodnia przy ul. POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH 19

1.

CUKRZYCA – NOWOCZESNE ŚWIADOME LECZENIE

- leki – nowe badania, nowe wskazania
- najnowsze glukometry i systemy monitorowania glikemii
- jak radzić sobie z hipoglikemią i hiperglikemią
- wsparcie w chorobie – instytucje, stowarzyszenia, opieka pozadiabetologiczna

13.09.2018

2.

STAN PRZEDCUKRZYCOWY A CUKRZYCA

- nie zwlekaj z leczeniem!

18.10.2018

3.

LECZENIE CUKRZYCY LEKAMI DOUSTNYMI

- zasady działania leków doustnych
- wskazania, przeciwwskazania, działania uboczne – co dla kogo
- schemat leczenia a częstość pomiarów glikemii
- KIEDY I DLACZEGO WŁĄCZA SIĘ DO LECZENIA INSULINĘ

15.11.2018

4.

TRZUSTKA – jak to działa?

ŚWIĘTA Z CUKRZYCĄ - świąteczna kuchnia bez wyrzutów sumienia

13.12.2018

5.

LECZENIE CUKRZYCY INSULINĄ cz. 1

- zasady działania insuliny
- rodzaje insuliny – co dla kogo
- co zmienia się po włączeniu insuliny – JAK POKONAĆ STRACH?

17.01.2019

6.

LECZENIE CUKRZYCY INSULINĄ cz. 2 – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- obsługa pena i technika podawania insuliny
- jak i kiedy można samodzielnie regulować dawki insuliny
- zasady bezpiecznego życia z insulinoterapią

21.02.2019

7.

POWIKŁANIA CUKRZYCY

(stopa cukrzycowa, serce, oczy, nerki i inne powikłania)

- zapobieganie i leczenie

21.03.2019

8.

DIETA W CUKRZYCY cz. 1

- znane diety a dieta cukrzycowa, czyli zasady zdrowego żywienia
- superfoods – nowy trend żywieniowy

11.04.2019

9.

DIETA W CUKRZYCY cz. 2

- jak chudnąć unikając niedocukrzeń
- najczęstsze błędy w żywieniu

23.05.2019

10.

AKTYWNE ŻYCIE Z CUKRZYCĄ

- praca, sport, podróże, życie towarzyskie
- jak dbać o zdrowie w cukrzycy

13.06.2019